

№ рсч.	Приём пищи	Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Масса порции (выход), г	Пищевые вещества, (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины, мг					Минеральные вещества, мг			№ техн. карты	Стоимость (руб.)	Сумма
						Б	Ж	У	Y		B1	B2	C	Ca	Fe						
	ЗАВТРАК				80	11,448	19,910	2,710		110,030	0,060	0,360	0,650	100,000	1,950	38	564,38	9,87			
		Яйцо	1	1		4,540	4,840	0,300		65,000	0,040	0,180		23,000	1,000		6,00	6,00			
		Масло сливочное	3	3		0,008	1,570	0,010		14,700							511,68	1,54			
		Молоко	50	50		1,400	1,600	1,600		29,000	0,020	0,100	0,650	60,000	0,050		46,70	2,34			
		Козьбаса порционная	25	25	20	5,500	11,900	0,800		1,330				17,000	0,900	83	241,54	6,04			
		Булка с маслом			37	3,240	5,890	19,710		144,800	0,079	0,034	0,000	9,300	0,802	44	599,74	7,10			
		Хлеб пшеничный	40	40		3,200	0,400	19,640		95,200	0,064	0,024		9,200	0,800		88,06	3,52			
		Масло сливочное	7	7		0,040	5,490	0,070		49,600	0,015	0,010		0,100	0,002		511,68	3,58			
		Хлеб ржаной	20	20	20	1,000	0,020	8,500		40,800	0,036	0,016		7,000	0,780	41	47,52	0,95			
		Кофейный напиток на молоке			200	2,800	2,500	19,700		109,250	0,040	0,150	1,500	124,300	0,240	14	283,59	5,56			
	Кофе знаковый		1	1					0,250								190,00	0,19			
	Сахар		15	15				15,000	57,000				0,300	0,040			46,89	0,70			
	Молоко		100	100		2,800	2,500	4,700	52,000	0,040	0,150	1,500	124,000	0,200		46,70	4,67				
	ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Оладьи			60	8,019	6,849	26,598	232,160	0,290	0,130	0,060	62,300	0,824	68	796,23	15,61				
		Мука	100	100		6,120	0,440	17,600	133,600	0,200	0,030		7,200	0,500		24,27	2,43				
		Сахар	15	15				6,980	26,500				0,100	0,020		46,89	0,70				
		Яйцо	0,5	0,5		0,635	0,575	0,035	7,850							6,00	3,00				
		Морковь	30	20		0,070	0,005	0,470	1,900	0,003	0,003	0,700	2,500	0,030		27,89	0,84				
		Молоко	100	100		1,120	1,280	1,880	23,200	0,010	0,060	0,060	50,000	0,080		46,70	4,67				
		Масло сливочное	5	5		0,014	1,560	0,020	14,180	0,030	0,020		0,600	0,004		511,68	2,56				
		Масло растительное	20	20			2,990		26,000							60,00	1,20				
		Дрожжи	3	3		0,130	0,004	0,083	0,830	0,050	0,020		4,400	0,220		72,80	0,22				
		Салат «Витаминный»			60	0,920	4,980	2,450	60,660	0,043	0,043	27,300	38,200	0,490	4	115,78	5,06				
	ОБЕД	Капуста	80	80		0,700		2,390	12,830	0,023	0,023	26,300	28,000	0,350		27,89	2,23				
		Морковь	80	80		0,220		0,060	2,900	0,020	0,020	1,000	10,200	0,140		27,89	2,23				
		Масло растительное	10	10			4,980		44,930							60,00	0,60				
		Суп картофельный на курином бульоне			250	3,020	2,220	11,090	75,260	0,189	0,099	1,300	47,940	1,164	93	484,97	7,80				
		Куры	20	20		1,780	0,660		13,400	0,100	0,020		2,700	0,250		141,65	2,83				
		Масло растительное	5	5		0,010	1,560	0,010	14,680	0,003	0,020		0,600	0,004		60,00	0,30				
		Картофель	150	150		0,980		9,660	40,670	0,080	0,050		7,000	0,600		26,03	3,90				
		Лук	10	10		0,150		0,860	3,870	0,002	0,900	0,008	3,100	0,008		27,89	0,28				
		Морковь	10	10		0,100		0,560	2,640	0,006	0,007	0,400	5,100	0,070		27,89	0,28				
		Лавровый лист	1	1		0,076	0,084	0,487	3,130		0,004	0,465	8,340	0,430		200,00	0,20				
	Соль		6	6								29,440	0,232		1,51	0,01					
	Комплект из мяса кур и говядины	Комплект из мяса кур и говядины			60	9,920	12,310	5,850	175,900	0,351	0,083	0,700	16,660	1,170	32	696,49	19,44				
		Куры	50	50		8,140	8,210	0,290	108,600	0,290	0,060		7,860	0,710		141,65	7,08				
		Говядина	20	20												372,89	7,46				
		Хлеб пшеничный	15	15		0,700	0,300	5,000	26,000	0,020	0,003		2,000	0,200		88,06	1,32				
		Яйцо	0,5	0,5		1,000	0,800	0,060	12,000	0,040	0,020		4,400	0,200		6,00	3,00				
		Лук	10	10		0,080		0,500	2,300	0,001		0,700	2,400	0,060		27,89	0,28				
		Масло растительное		5	5				27,000							60,00	0,30				

	Каши зрелых расщепляя		140	0,020	2,340	0,030	21,240	0,007	0,006	1,700	0,010	99	571,68	4,96
	Гречка	40	40										60,00	2,40
	Масло сливочное	5	5	0,020	2,340	0,030	21,240	0,007	0,006	1,700	0,010		511,68	2,56
	Хлеб ржаной	40	40	2,640	0,480	15,000	78,400	0,070	0,030	14,000	1,500	41	47,52	1,90
	Компот из сухофруктов		200	0,220	0,000	20,600	85,000	0,100	0,000	1,300	0,040	37	126,89	1,50
	Сухофрукты	10	10	0,220		5,600	28,000	0,100		1,000			80,00	0,80
	Сахар	15	15			15,000	57,000			0,300	0,040		46,89	0,70
	Машинные батончики с киселем		120	4,730	4,880	22,230	175,060	45,597	0,111	0,600	36,860	66	190,59	9,73
	Мака	30	30	3,090	0,300	20,370	98,400	0,042	0,021	6,600	36,000		31,00	0,93
	Ябло	0,5	0,5	0,540	0,580	0,010	7,560	0,040	0,030	3,300	0,220		6,00	3,00
	Молоко	100	100	1,100	1,000	1,850	23,100	0,015	0,060	49,540	0,600		46,70	4,67
	Масло растительное	15	15		3,000		27,000						60,00	0,90
	Сахар	5	5				19,000	45,500		0,300	0,040		46,89	0,23
	Чай с сахаром		200	0,000	0,000	15,000	56,800	0,040	0,100	14,600	0,630	16	236,89	0,89
	Заварка	1	1							0,200	0,030		190,00	0,19
	Сахар	15	15			15,000	56,800	0,040	0,100	14,400	0,600		46,89	0,70
	ИТОГО:			47,977	62,379	169,468	1 365,360	46,902	1,162	32,110	497,040		5 003,81	96,44

№ рец.	Приём пищи	Наименование блюда	Брутто, г	Нетто, г	Масса порции (выход), г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг		№ техн. карты	Стоимость (руб.)	Сумма
						Б	Ж	У			В1	В2	С	Са	Fe				
	УЖИН	Кулебя молочный рисовый			200	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	45	648,27	9,90		
		Молоко	120	120												46,70	5,60		
		Рис	35	35												43,00	1,51		
		Сахар	5	5												46,89	0,23		
		Масло сливочное	5	5												511,68	2,56		
		Чай с молоком			200	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	5	283,59	5,56		
		Заварка	1	1												190,00	0,19		
		Сахар	15	15												46,89	0,70		
		Молоко	100	100												46,70	4,67		
		Хлеб пшеничный	30	30	30										42	83,00	2,49		
		ИТОГО:				0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000		1 014,86	17,96		